

事業報告書（報告時には担当部局、事業名を記載してください）

事業名称	学校保健事業	開催日	2025/6/11
開催場所	掛川市立日坂小学校	開催時間	9時40分～12時10分
参加者	相馬綾子・小田心太郎・望月珠江・松永栄江		

【活動内容】

1. 参加者数58名（児童48名、教員10名）

2. 事業内容

体育館にて姿勢改善や運動機能アップのための運動の実技指導（2回目）

今回は特に走力・跳躍力アップのための運動指導を学校側の希望により行った。

バランスボール、ラダー、ストレッチポールなども行った。

3. 感想

運動課題が増えるとうまくできないが何度か行いうちにできるというパターンの子が多かった。

模倣ができない子が多く、ボディイメージが悪く、経験不足を感じた。

5, 6年生においては体が大きくなる時期で硬くなっているのと、重くなっているのと、運動不足傾向で動きづらそうな子が気になった。

【活動風景】

